



ТЫСЯЧЕЛИСТНИК

Тысячелистник обыкновенный представляет собой многолетнее, сложноцветное, невысокое, душистое растение. Корневище растения толстое, желтого окраса, имеющее множество корней и подземных побегов. У растения имеется прямостоячий стебель, слабо ветвящийся в верхней его части. На невысоком стебле располагаются очередные листья серо-зелёного цвета, бывающие голыми или опушенными. На нижней стороне у листьев имеются масляные железки. На верху стебля находится соцветие, состоящее из множества мелких цветочных корзинок. Плод растения – семянка продолговатой формы, окрашенная в серебристо-серый цвет. Растение зацветает в период с начала лета до начала осени. Плоды созревают в сентябре-октябре.

Тысячелистник встречается по всей России, Средней Азии и на Дальнем Востоке. Растение предпочитает расти на опушках, полянах в лесу, по обочинам дорог. Тысячелистник растет в садах, населенных пунктах, в парках на освещенных и чистых от сорняков местах.

Тысячелистник лекарственный. Растение хорошо известно народным целителям своими лекарственными свойствами. Тысячелистник – цветок неприхотливый, он является прародителем многих декоративных сортов для сада, отличающихся яркими красками и выносливостью. В природе растение произрастает на открытой местности, в светлых лесах. У тысячелистника множество тонко рассечённых листьев у основания стебля, и это оправдывает название цветка. Мелкие цветки собраны в крупные зонтичные соцветия.

В качестве лекарственного растения тысячелистник используют с давних времен. Ещё греческий герой Ахилл исцелял его травой своих солдат, истекающих кровью. По некоторым древним названиям, переведенным на современные языки, можно понять, от каких болезней и кто лечился этим цветком: «тысячелистник рыцарей», «травя солдатских ран», «травя крови», «чахоточная трава» и прочее.

Древние римляне после завоевания земель обязательно сеяли возле своих военных лагерей это растение и называли его военной травой. Тысячелистник специально высаживали возле рабочих мастерских, чтобы всегда под рукой была свежая трава и можно было наложить повязку из растения в случае травмы или открытой раны.

В XVII веке траву стали добавлять в еду в качестве специи, поскольку листья и цветки растения имеют довольно приятный вкус. Наиболее привлекательными для лечебных целей являются цветущие верхушки растений, срезанные вместе со стеблем длиной не более 15 см. Цветки срывают, отступив от верхушки растения на 2 см. Сушат сырье в тени и хранят не больше двух лет.

Тысячелистник обыкновенный содержит алкалоид ахиллеин (0,05%), вяжущие и горькие вещества, смолы, органические кислоты, аспарагин, каротин (провитамин А), витамин С, большое количество витамина К, фитонциды и эфирное масло (до 0,8%). В состав масла входят проазулен, пинены, борнеол, туйон, цинеол, кариофиллен, сложные эфиры и спирты.

Эфирного масла больше в цветах, чем в листьях. Для медицинских целей используют цветы, листья, соцветия.



Растение обладает своеобразным ароматическим запахом и горьким вкусом.

Фармакологические свойства.

Трава тысячелистника обладает кровоостанавливающими и противовоспалительными свойствами. В эксперименте настой травы, а также сок из растения убыстряет свертывание крови. По силе действия на процессы свертывания крови 0,5% настой тысячелистника превосходит раствор хлорида кальция в концентрации 1:2000—1:5000. Алкалоид ахиллеин также обладает кровоостанавливающими свойствами.

Противовоспалительные свойства тысячелистника, по всей вероятности, связаны с действием эфирного масла, в состав которого входит хамазулен, известный как активное противовоспалительное средство. Не исключена возможность связи противовоспалительного действия с дубильными веществами, находящимися в тысячелистнике.

Тысячелистник усиливает желчеотделение. Лечебными свойствами обладают оба вида тысячелистника, но более сильными — тысячелистник обыкновенный, который обычно и применяется в медицине.

Тысячелистник — древнее лекарственное растение. Он издавна широко использовался в русской народной медицине.

Растение обладает вяжущим, мочегонным, потогонным свойствами и способствует правильному обмену веществ. Оно возбуждает аппетит, усиливает деятельность пищеварительных желез и улучшает пищеварение, усиливает выделение молока у кормящих женщин. Тысячелистник ускоряет свертывание крови, заживление ран, улучшает кровообращение и обладает «кровоочистительным», противосудорожным, обезболивающим, противовоспалительным, противомикробным, инсектицидным и антиаллергическим действием.

Тысячелистник применяют как кровоостанавливающее средство при местных кровотечениях — носовых, зубных, из мелких ран, ссадин, царапин, при легочных и маточных кровотечениях, фибромиомах, воспалительных процессах, метростазах, геморроидальных кровотечениях; при заболеваниях желудочно-кишечного тракта — колитах, язвенной болезни; рекомендуют также при воспалениях мочевыводящих путей.

Трава тысячелистника входит в состав желудочных, аппетитных и других микстур и чаев.



При воспалении мочевого пузыря применяют отвар из смеси следующих растений: 2 столовые ложки тысячелистника, 1 ложка айрного корня, 1 ложка березовых почек, 2 ложки листьев толокнянки; 2 столовые ложки смеси заливают водой (2 гр. стакана), кипятят 5—7 мин, настаивают полчаса, процеживают и выпивают весь отвар в течение дня в 4 приема.

Чай из цветов тысячелистника пьют при маточных кровотечениях и кровохарканье по 3 стакана в день.

При метеоризме (скопление газов в пищеварительном тракте со вздутием живота) хорошим средством считается микстура из следующих растений: листьев тысячелистника 2 столовые ложки, семян тмина 2 ложки, семян укропа 1 ложка, мелко порезанной овсяной соломы 3 ложки, корня аира 1 ложка и крупно потертого корня валерианы 1—2 чайные ложки. Смесь перемешивают, 3 столовые ложки смеси заливают 3 стаканами воды, кипятят 15 мин, принимают по 3 стакана в день.

Сбор при склонности к неустойчивому стулу с поносом: тысячелистника 30 г, шиповника 50 г, зверобоя 30 г, дубовой коры 30 г, сиропа сахарного по вкусу, воды 1 л.

Водный настой и отвар травы применяют при болезнях почек, почечнокаменной болезни, отсутствии аппетита и плохом аппетите, заболеваниях желудочно-кишечного тракта, в частности, при язвенной болезни, гастритах, поносах.

Отвар и настой травы также пьют при головных, желудочных болях (по клиническим данным, боли в желудке исчезают через 15—25 минут после приема) и болях в пояснице, простудных заболеваниях, астме и для увеличения выработки молока у кормящих женщин и как «кровоочистительное» средство при кожных заболеваниях.

В народной медицине Сибири настой травы принимают при язве и катаре желудка, малярии и как потогонное средство. В народной медицине Карачаево-Черкесской области отвар травы употребляют при болезнях сердца, желудочных заболеваниях и как отхаркивающее средство, а настой травы — при малярии.

Настой тысячелистника я, как уже отмечалось, является хорошим кровоостанавливающим средством при кровохарканье, кровавых поносах и различного рода кровотечениях (маточных, желудочных, геморроидальных, носовых и кровотечениях при ранениях).

Водный настой и экстракт травы используют при ненормальных, болезненных менструациях, как обезболивающее, противовоспалительное и регулирующее менструации средство. Применение



жидкого экстракта и настоя тысячелистника в гинекологической практике при воспалительных процессах матки также дает хорошие результаты.

В научной медицине препараты тысячелистника применяют также при заболеваниях желудочно-кишечного тракта (гастритах, язвенной болезни), как аппетитное средство и как кровоостанавливающее.

В народной медицине тысячелистник входит в состав основной смеси трав, применяемых для лечения туберкулеза легких. Трава тысячелистника является составной частью аппетитных, желудочных и противогеморройных сборов-чаев, продаваемых в аптеках.

Тысячелистник употребляют и как наружное средство для остановки кровотечений и заживления ран, прикладывая свежие измельченные листья к ранам. Настой травы используют для полосканий при воспалительных процессах полости рта, дурном запахе изо рта и зубной боли, для клизм при геморрое.